



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



Monti Lepini

Anello del Monte La Croce

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	PRANZO	TRASPORTO	APPUNTAMENTO
Domenica 17 Novembre	E	Al sacco	Mezzi Propri	Ore 7.00 Piazza B. Buozzi (LT), davanti al Tribunale. Ore 8.00 Eremo S. Erasmo (Roccagorga, LT).

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Escursione con paesaggio autunnale sul Monte La Croce percorrendo in gran parte sentieri alternativi, ai più inediti. Partendo dal fontanile di Sant'Erasmo (849m) si segue un sentiero con direzione nord ovest che sale sulla cresta del Monte Castellone. Superata la cresta si prosegue sul sentiero in falsopiano nel bosco, oltre il quale, il panorama si apre sulla pianura Pontina, il mar Tirreno, i Monti Ausoni ed Aurunci. Proseguendo su tracce di sentiero si arriva all'acqua della Formica ed all'acqua del Piccione (le acque erano degli scoli su roccia che i pastori convogliavano in contenitori naturali o artificiali per dissetare se stessi ed i loro greggi). Si continua nella stessa direzione salendo in diagonale sulla cresta e poi, con ripida

salita verso nord, si raggiungono le doline di Colombrella in un bellissimo bosco di vetusti faggi in veste autunnale, arrivando poi alla sella Acqua del Sambuco (1396m). Quindi, con direzione sud est, si percorrerà tutta la dorsale di Monte La Croce (1427m) giungendo sul Monte Erdigheta (1336m) e sulla sua Anticima est: da questo punto, con direzione sud, si scende con attenzione su tracce di sentiero il breve tratto (abbastanza ripido) della lunga cresta del Monte Castellone. Infine, si interseca il sentiero dell'andata e con direzione sud est si torna al punto di partenza.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
700 m ca.	700 m ca.	12 km ca.	1427 m	849 m	5 h ca.

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 15/11/2024. Per chi usufruisce del passaggio in auto il rimborso consigliato all'autista è di 5 € a persona.

I non soci dovranno ulteriori 12,95€ per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.

Alberto GUIDA cell. 338-9902842
Vincenzo Cimino cell. 340-8744322
Marco Zitarosa cell. 366-4354802